

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Родионово – Несветайского района  
«Веселовская средняя общеобразовательная школа»  
(МБОУ «Веселовская СОШ»)**

Принято	Утверждено.
Педагогический совет	Директор школы: _____ Мрыхина О.В.
Протокол № 1 от 29.08.2019	Приказ № 98 от 29.08.2019
Совет школы	

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Родионово - Несветайского района «Веселовская средняя общеобразовательная школа» (далее - Организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом МБОУ «Веселовская СОШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул,

сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в Организации ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;
- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в Организации организованы в одну смену. Начало уроков - 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв : после первого урока 10 мин, после второго и третьего уроков - 20 мин, после четвертого – седьмого уроков - 10 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1	08:30-09:05	08:30-09:10
2	09:15-09:50	09:20-10:00
3	10:30-11:05	10:20-11:00
4	11:15-11:50	11:20-12:00
5		12.10-12.50

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена
1	08:30-09:10
2	09:20-10:00
3	10:20-11:00
4	11:20-12:00
5	12:10-12:50
6	13:00-13:40
7	13:50-14:30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии при наличии необходимых условий и средств может осуществляться деление класса на

группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Образовательная деятельность обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов организуется в соответствии с рекомендациями ПМПК с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья и согласуется с родителями (законными представителями) обучающихся.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Организации.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 40 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития).

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.