

Целевой проект (подпрограмма) «Здоровье»	
Цель	Создание условий для сохранения и укрепления физического и эмоционального здоровья обучающихся, организации отдыха детей
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование здоровьесозидающей среды, способствующей формированию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений. 2. Способствование преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиями спортом. 3. Организация единой системы мониторинга здоровья детей. 4. Формирование культуры досуга и отдыха субъектов образовательного пространства; 5. Создание условий для формирования у детей и подростков основ культуры питания. 6. Повышение мотивации участников образовательного процесса к ведению и пропаганде здорового образа жизни.
Основные принципы реализации проекта	<p>Основными принципами проекта являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> -принцип индивидуального и дифференцированного подхода, т. е. учет личностных, возрастных особенностей детей, уровня их психического и физического развития; -принцип интеграции работы с различными направлениями программы воспитания; -принцип всеобщности, непрерывности: <ul style="list-style-type: none"> – взаимосвязь и преемственность; – доступность; – вариативность.
Целевые индикаторы проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Доля обучающихся и родителей, повысивших знания по вопросам здоровья и его сохранения. 2. Доля обучающихся, информированных о вреде ПАВ (наркотики, алкоголь, табак). 3. Доля обучающихся, имеющих знак ГТО,

	<p>подтвержденный удостоверением, соответствующий его возрастной категории на 1 сентября текущего года.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Доля семей с детьми, использующих спортивную инфраструктуру школы. 5. Доля обучающихся, вовлеченных в тематические смены летнего оздоровительного лагеря. 6. Доля обучающихся, обеспеченных сбалансированным горячим питанием, в том числе бесплатным питанием обучающихся из малообеспеченных семей и семей, находящихся в социально-опасном положении. 7. Доля обучающихся, привлеченных к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
<p>Ожидаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Сохранение и развитие здоровьесберегающей направленности школьной образовательной среды, получение аналитического материала, выявляющих тенденции в плане здоровья и физической подготовленности учащихся. • Разработка единых рекомендаций по здоровьесбережению в школе, в том числе при занятиях за ПК. • Формирование отрицательного отношения к ПАВ (наркотики, алкоголь, табак). • Популяризация выполнения норм ГТО. • Организация работы летнего оздоровительного лагеря (в том числе тематических смен). • Обеспечение доступности спортивной инфраструктуры для семей с детьми (во внеклассное время). • Организация горячего питания (единое меню, родительский контроль). • Создание школьных спортивных клубов.

Значения целевых показателей реализации программы развития

№ п/п	Наименование показателя	Базовое значение на 1 января 2023 года	Период, год				
			2023	2024	2025	2026	2027
Подпрограмма (Целевой проект) «Здоровье»							
1	Доля педагогических работников, принимающих участие в реализации программы «Здоровьесбережение»	75%	80%	85%	90%	95%	100%
2	Просветительская деятельность по ЗОЖ, профилактика запрещения курения табака, наркотических средств	3 мероприятия в год	5	6	7	8	9
3	Доля обучающихся, вовлеченных в движение по выполнению нормативов «ГТО»	до 10%	20%	30%	40%	45%	50%
4	Доля обучающихся и родителей, использующих спортивную инфраструктуру школы.	25%	30%	35%	40%	45%	55%
5	Доля обучающихся, принимающих участие в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях	45%	50%	55%	60%	65%	70%
6	Доля обучающихся, обеспеченных сбалансированным горячим питанием.	100%	100%	100%	100%	100%	100%
7	Количество видов спорта в школьном спортивном клубе	2	2	3	4	5	5

План мероприятий реализации проекта (подпрограммы) «Здоровье»

№ п/п	Мероприятия в дорожную карту программы развития	Сроки	Ответственные	Показатели результативности (контрольные точки)	Реперные точки по годам реализации программы развития				
					2022/ 2023	2023/ 2024	2024/ 2025	2025/ 2026	2026/ 2027
1	Исполнение мероприятий по реализации программы здоровьесбережения	Ежегодно	Классные руководители, учителя-предметники	Исполнение в полном объеме дорожной карты по реализации программы здоровьесбережения	80%	85%	90%	95%	100%
	Проведение мониторинга комплексного исследования здоровья обучающихся	Ежегодно ноябрь	Медицинский работник	Доля обучающихся, прошедших комплексное медицинское обследование	80%	85%	90%	95%	100%
2	Реализация комплекса мероприятий по профилактике употребления ПАВ подростками.	Ежегодно	Педагог-психолог, классные руководители	Доля обучающихся, участвующих в мероприятиях по профилактике вредных привычек.	80%	85%	90%	95%	100%
	Мониторинг рисков безопасности и повышения безопасности обучающихся по разным направлениям (агрессивное поведение, зависимости и др.)	Ежегодно октябрь	Педагог-психолог	Доля обучающихся, участвующих в социально-психологическом тестировании	80%	85%	90%	95%	100%

3	Подготовка обучающихся к выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Ежегодно	Учителя физической культуры	Доля обучающихся, сдавших ГТО на уровне начального общего образования.	20%	30%	40%	45%	50%
		Ежегодно	Учителя физической культуры	Доля обучающихся, сдавших ГТО на уровне основного общего образования.	20%	30%	40%	45%	50%
		Ежегодно	Учителя физической культуры	Доля обучающихся, сдавших ГТО на уровне среднего общего образования.	20%	30%	40%	45%	50%
4	Обеспечение доступности спортивной инфраструктуры в соответствии с требованиями Минпросвещения России и Минспорта России	Ежегодно сентябрь	Директор	Доля родителей, информированных о доступности спортивной инфраструктуры через сайт центра, электронный журнал.	100%	100%	100%	100%	100%
				Доля семей с детьми, использующих спортивную инфраструктуру	30%	35%	40%	45%	55%

						центра для занятий физической культурой и спортом.							
						Доля обучающихся, участвующих в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях.							
						Доля обеспечения обучающихся сбалансированным горячим питанием.							
6.	Реализация единых подходов к организации и контролю горячего питания	Ежегодно	Ответственный по питанию				100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
7.	Выполнение методических рекомендаций по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций (утв. Минпросвещением России 28.09.2021 №06-1400)	Ежегодно сентябрь	Учителя физической культуры			Дифференциация деятельности школьных спортивных клубов (по видам спорта)	2	3	4	5	5	5	
		Ежегодно сентябрь	Учителя физической культуры			Доля обучающихся, занимающихся в школьных спортивных клубах	20%	25%	30%	35%	40%	40%	